

༡༡། །བསེ་ཁབ་པའི་གཏོར་བསྟོ་བཞུགས་སོ།། མི་སྤྱི། བཅན་གཏོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་སྟོགས་  
 མཆམས་བརྒྱད་དང་མདུན་གྱི་གཡོན་རྣམས་སྟ། འཁོར་གཏོར་དེ་འབྲ་བས་བསྐྱོར་བ་མཐེབ་ཀྱི་དང་ཤ་མར་  
 དར་གྱི་རྒྱན་མངེས་མཆོན། རྩ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། རྩ་ཆད་གིས་སྤྱངས་སྟོས་གྱི་  
 བདུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་སྟ། །དམར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། །གཡས་པ་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད། །དབྱ་གཙུག་རྟ་  
 མགོ་ལྗང་གྱ་རྟ་སྐད་འཆར། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སྟུང་གས། །པད་ཉི་ལོག་འཕེན་གདན་ལ་  
 བརྒྱབ་བསྐྱམ་བཞུགས། །རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་གཞིར། །མེ་རླུང་དབྱས་སྟ་བཅན་རྟ་རག་པ་  
 ལ། །རིན་ཆེན་སྐ་སྤུ་སོགས་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྟེང་། རྩེ་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བསྐྱན་  
 སྤྱང་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་སྟ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་སྤྲིན་པོའི་གཟུགས། །གཡས་  
 པ་ཅན་མེ་ཅོན་ལྗང་ལ་བསྐྱོར། །གཡོན་པ་བཅན་ཞགས་ཁྱ་བོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དབྱ་ལ་བསེ་ཆོག་མེ་  
 འོད་འབར་བ་དང་། །སྟུ་ལ་དར་ལྗང་སྟོད་གཡོག་དར་དམར་བེར། །བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསུམ་བཅེགས་ཚུལ་  
 དུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་སྟོག་རྩ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ཆོས་འཁོར་སྟོང་བའི་སྟག་དོང་གསེར་འོད་  
 དང་། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་གཞུ་མོ་གཟིག་བྱུབས་ཅན། །གཡས་གཡོན་སྟོ་ལ་རམས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 གསོལ། །སྟོང་གསུམ་སྐད་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །གཡས་སྟ་སྟ་སྟུལ་སྟ་བཅན་སྟ་མེན་  
 མདོག་ །བེར་ནག་དབྱ་བཅེགས་དར་ནག་ཐོད་བཅིངས་ཅན། །ལ་ནག་ཞགས་ཐོགས་རྟ་མཆོག་བྲ་ནག་  
 ཞོན། །སྟུལ་པ་དུག་སྟུལ་འབྲམ་སྟེ་སྟོགས་བཅུར་འབྱེད། །གཡོན་དུ་གསུང་སྟུལ་བསེ་ཁབ་སྟ་མདོག་  
 དམར། །རས་དམར་ཐོད་དང་བེར་ཆེན་སྟུ་ལ་གསོལ། །གཡས་པ་ཞགས་དམར་གཡོན་པ་བ་དན་འཛིན། །རྟ་  
 དམར་ལ་ཞོན་སྟུལ་པ་སྟེ་འབྱེད། །མདུན་དུ་ཐུགས་སྟུལ་སྟ་སྟུང་སྟ་མདོག་དཀར། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་  
 དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། །གཡས་པ་ཞགས་དཀར་གཡོན་པ་རྟ་སྤུ་འཛིན། །རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་སྟུལ་པ་དགོ་  
 སྟོང་འབྱེད། །རྩེ་རྒྱལ་སྟ་མདོག་དམར་པོ་ཐབ་བེར་གསོལ། །གཡས་པ་སྟ་ཐུགས་གཡོན་པ་དུང་དཀར་

འབྱུང། །རྟ་ནག་ཆེབས་ཤིང་སྦྱལ་བ་དཔའ་བོ་འབྱུང། །རྒྱལ་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱལ་བ་སྦྱེ་མདོག་དཀར། །དར་  
 དཀར་ཐོད་དང་ན་བཟའ་སྦྱེ་ལ་གསོལ། །གཡས་བ་ཞགས་དཀར་གཡོན་བ་སྦྱ་ལྷག་བསྐྱམས། །རྟ་དམར་ཞོན་  
 ཞིང་གི་ལ་སྦྱལ་བ་འབྱུང། །མཆོམས་བཞིར་ཐིན་ལས་སྦྱལ་བ་སྦྱེ་མདོག་དམར། །དར་དམར་ཐོད་བཅིངས་  
 བསེ་ཁབ་སྦྱེ་ལ་གསོལ། །གཡས་བ་ཞགས་དཀར་གཡོན་བ་སྦྱ་ལྷག་བསྐྱམས། །རྟ་རག་ཆེབས་ཤིང་སྦྱལ་བ་  
 སྦྱགས་ནག་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་པོ་ཉི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་  
 གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རང་གི་སྙིང་གཏེ་རྩིས་པ་འོད་འཕྲོས་བས། །ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་བཟོ་ས་སྦྱ་  
 རིམ་ །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནས། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཁབ་ཅན། །ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དྲག་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་སྦྱང་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཕྱི་  
 ཉོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །མཆོད་གཏོར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །དབྱ་བགེགས་ཐོད་བ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར། །བསྟན་སྐྱང་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཉིང་འཛིན་སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ནས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་བར། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་བྱར་འབྲུལ་  
 ལགས་ན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་དགེས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ར་བ་སྦྱང་གི་ཆོས་གྲ་  
 སོགས། །རྫོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་བཞུགས་གནས་རྣམས། །མི་ཉམས་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་བ་  
 དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱབས། །བདག་  
 གཞན་དུས་གསུམ་བསག་པའི་ཉེས་ཀུན་བཤགས། །དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་རྫོག་བ་དང་། །པན་  
 བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་དར། །འཛིག་ཉེན་བདེ་སྦྱིད་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ལ། །ཉིན་  
 མཆོན་བསྐྱང་སྦྱོབས་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་ཅན་ཆར་  
 གཙོད་དེགས་བྱེད་སྦྱར་བསྟན་པའི། །བསྟན་སྐྱང་བསེ་ཡི་ཁབ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །རབ་དཀར་དང་བའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་

སྟོལ། །སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་བསོད་  
ནམས་འདི་ཡིས་སོགས། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །།ཞེས་པ་འདི་ཡང་ར་སྤྲད་  
དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་དགའ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ངོར་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྤགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་  
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བརྒྱུས་སོ། །།སར་མདྲ་ལོ། །